



## Triple P Eerstelijns

### Wat is Triple P Eerstelijns?

Triple P Eerstelijns is een korte individuele interventie die ouders helpt een gerichte opvoedaanpak te ontwikkelen om met een enkelvoudig gedragsprobleem of vaardigheidstekort om te gaan (bijvoorbeeld driftbuien, ruziemaken, boodschappen doen, alleen leren eten, zindelijk worden, 's nachts in bed blijven). Deze gerichte consultatie maakt onderdeel uit van het hulpaanbod dat door professionals in de eerstelijns wordt uitgevoerd. Het bestaat uit 3-4 sessies (van elk 15-30 minuten) die gedurende een periode van 4-6 weken worden aangeboden. Sessies kunnen face-to-face, via de telefoon of via een combinatie van beide worden gegeven.

### Voor wie is het bedoeld?

Triple P Eerstelijns richt zich op ouders en verzorgers die zich zorgen maken over specifiek gedrag van hun kind en een voorkeur hebben voor individuele consultaties. Het is geschikt voor ouders van kinderen met milde gedragsproblemen die niet gecompliceerd worden door andere bronnen van stress in het gezin. Ouders die deze interventie volgen, kiezen als de problemen aanhouden, soms aansluitend voor een Triple P Oudercursus.

### Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

**Consultatiesessie 1: Beoordeling van het voorliggende probleem.** Tijdens deze sessie voert de professional een intakegesprek, bespreekt de interventiemogelijkheden en legt ouders uit hoe zij het gedrag van hun kind kunnen volgen en registreren.

**Consultatiesessie 2: Een opvoedaanpak ontwikkelen.** De professional geeft ouders feedback over de verzamelde informatie, helpt hen oorzaken van het gedrag van hun kind te benoemen en doelen op te stellen voor verandering. Tot slot wordt er een persoonlijk plan van aanpak opgesteld – waarbij gebruik wordt gemaakt van een bij het probleem passende tipsheet.

**Consultatiesessie 3: De toepassing bespreken.** Tijdens deze sessie gebruikt de professional een zelfregulerend feedbackmodel om ouders te helpen de door hen uitgetoetste opvoedaanpak te evalueren en om, zo nodig, de aanpak bij te stellen. Als ouders willen oefenen met specifieke opvoedtechnieken, wordt tijdens deze sessie gebruik gemaakt van rollenspel.

**Consultatiesessie 4: Follow-up.** Tijdens deze sessie worden de voortgang en de toepassing van Triple P besproken, en komen ideeën voor het vasthouden van de positieve veranderingen aan de orde. Indien nodig worden doorverwijzingsmogelijkheden besproken.

### Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin krijgt maximaal drie Triple P-tipsheets die relevant zijn voor het bewuste probleemgedrag/gedragingen en een brochure Positief Opvoeden.



## Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden om naast elke sessie voldoende tijd te reserveren voor het bekijken van vragenlijsten en voor de voorbereiding op de sessie. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per gezin.

| Training                     | Individuele consultatie of groepsessietijd                     | Verwerking vragenlijstscores en feedback - Voor- en nameting* | Telefonische ondersteuning of huisbezoek | Voorbereiding op de sessie en afronding na de sessie | Casusaantekeningen en verslag schrijven** | Totale tijd                |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Triple P Eerstelijijn</b> | <b>2 uur</b><br><br>(30 minuten per gezin gedurende 4 sessies) | <b>¼ uur</b>                                                  | <b>n.v.t</b>                             | <b>¼-½ uur</b>                                       | <b>¼-½ uur</b>                            | <b>2¾-3¼ uur per gezin</b> |

\*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

\*\*Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

## Wat houdt de training voor professionals in?

Om Triple P Eerstelijijn aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond en een op vaardigheden gerichte accreditatieprocedure hebben doorlopen waarin zij hebben laten zien over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

| Training                     | Aantal trainingsdagen (9:30 uur - 17:00 uur) | Dag voor de pre-accréditatie (9:30 uur - 17:00 uur) | Voorbereidingstijd voor accreditatiedag                                        | Accreditatiedag      | Intervisie                                                     | Totale tijd   |
|------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Triple P Eerstelijijn</b> | <b>2 dagen</b>                               | <b>1 dag</b>                                        | <b>4-6 uur</b><br><br>(quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties) | <b>Een halve dag</b> | <b>2-3 uur</b><br><br>(maandelijkse bijeenkomsten van een uur) | <b>4½ dag</b> |

## Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals van Triple P Eerstelijijn (inclusief Handboek voor professionals en Consultatie flip-over).
- Triple P-tipsheetserie - Proefpakket (bevat de brochure Positief Opvoeden voor ouders en een selectie van de Triple P-tipsheets).
- Dvd Wegwijzer voor iedere ouder.