



Tiener Triple P Seminars

Wat zijn Tiener Triple P Seminars?

In een Tiener Triple P Seminar wordt informatie gegeven over positief opvoeden aan een grote groep ouders (20 en meer) die de opvoeding over het algemeen goed aankunnen, maar zich zorgen maken over één of twee opvoedkwesties. De seminarserie bestaat uit drie verschillende onderwerpen. De presentatie van elk onderwerp neemt ongeveer 90 minuten in beslag, plus 30 minuten voor het beantwoorden van vragen. De Tiener Triple P Seminar Serie biedt een korte introductie op de Triple P-strategieën en geeft de ouders bruikbare ideeën mee naar huis die ze in hun gezin kunnen uitproberen.

Voor wie zijn ze bedoeld?

De Tiener Triple P Seminars richten zich op ouders of verzorgers van tieners tot 16 jaar die graag algemene informatie willen over het stimuleren van een positieve ontwikkeling van hun tiener. De seminarserie kan ouders met specifieke problemen met het gedrag van hun tiener ook tot steun zijn. Dit geldt niet als het gezin te maken heeft met significante gedragsproblemen of de problemen worden verergerd door stressvolle gezinsomstandigheden. Deze interventie kan ook worden ingezet als een eerste kennismaking met Triple P en kan als opstapje dienen voor eventuele deelname aan een intensievere Triple P-interventie.

Wat wordt behandeld in de sessies met ouders?

Seminar 1: Verantwoordelijke tieners. Professionals laten ouders kennismaken met zes belangrijke elementen die tieners tot verantwoordelijke mensen maken en reiken hen concrete ideeën aan hoe ze hun tieners elk van de volgende vaardigheden kunnen leren:

- Deelnemen aan het beslissingsproces in het gezin.
- Zich respectvol en attent gedragen.
- Deelnemen aan gezinsactiviteiten.
- Een gezonde leefstijl ontwikkelen.
- Betrouwbaar zijn.
- Assertief zijn.

Seminar 2: Zelfredzame tieners. Professionals laten ouders kennismaken met zes aspecten die tieners nodig hebben om met zelfvertrouwen en succes deel te nemen aan het leven op school en daarbuiten. Ouders krijgen concrete ideeën aangereikt om tieners de volgende vaardigheden aan te leren en te stimuleren:

- Zelfdiscipline ontwikkelen.
- Goede gewoontes ontwikkelen.
- Deelnemen aan activiteiten rondom school.
- Een goede probleemoplosser zijn.
- Schoolregels naleven.
- Vrienden hebben die je steunen.



Seminar 3: Sociaal betrokken tieners. Professionals laten ouders kennismaken met verschillende manieren waarmee ze hun tiener kunnen leren om goede ondersteunende vriendschappen te ontwikkelen en betrokken te raken bij sociale activiteiten en vrijetijdsvoorzieningen in de samenleving. Ouders krijgen concrete ideeën aangereikt om tieners de volgende vaardigheden aan te leren:

- Zelfverzekerd zijn.
- Beschikken over sociale vaardigheden.
- Vooruit plannen bij risicovolle activiteiten.
- Afspraken nakomen.
- Contacten onderhouden.
- Voor anderen zorgen.

Welke materialen ontvangen de ouders?

Elk gezin ontvangt een tipsheet uit de Tiener Triple P Seminar Serie, die hoort bij het seminar dat ze volgen.

Hoeveel tijd is nodig om de interventie uit te voeren?

De professional wordt aangeraden om naast de sessie voldoende tijd te reserveren voor de voorbereiding op het seminar en voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijsten. De onderstaande tabel bevat een richtlijn voor de geschatte uitvoeringstijd per seminar.

Training	Individuele consultatie of groepssessietijd	Verwerking vragenlijstscorres en feedback - Voor- en nameting*	Telefonische ondersteuning of huisbezoek	Vorbereiding op de sessie en afronding na de sessie	Casusaantekeningen en verslag schrijven**	Totale tijd
Tiener Triple P Seminars	1½ uur	n.v.t	n.v.t	1½ uur	n.v.t	3 uur per seminar

*Reken 2-3 minuten extra per gezin voor het bekijken van de tevredenheidsvragenlijst (CSQ).

**Uitgebreide rapportage voor overheidsinstanties niet inbegrepen.

Wat houdt de training voor professionals in?

Om Tiener Triple P Seminars aan gezinnen aan te bieden, is het noodzakelijk dat professionals een actieve vaardigheidstraining hebben afgerond en een op vaardigheden gerichte accreditatie hebben doorlopen waarin zij hebben laten zien over voldoende kennis en deskundigheid te beschikken om het programma uit te voeren. De onderstaande tabel geeft een inschatting weer van de tijd die professionals nodig hebben voor trainings- en ondersteuningsdagen, voorbereiding en intervisie.

Training	Aantal trainingsdagen (9:30 uur - 17:00 uur)	Dag voor de pre-accreditatie (9:30 uur - 17:00 uur)	Vorbereidingstijd voor accreditatiedag	Accreditatiedag	Intervisie	Totale tijd
Tiener Triple P Seminars	2 dagen	1 dag	4-6 uur (quiz en voorbereiding op demonstratie van competenties)	Een halve dag	2-3 uur (maandelijkse bijeenkomsten van een uur)	4½ dag



Welk materiaal ontvangen de professionals?

Elke professional krijgt bij de training een exemplaar van het volgende Triple P-materiaal voor professionals:

- Pakket voor professionals Tiener Triple P Seminars (inclusief Handboek voor de professional en PowerPointcd Tiener Triple P Seminar Serie).
- Triple P Tiener Seminar Serie-tipsheets (met voor elk Tiener Seminar een tipsheet).